Приложение №4

к Положению об организации деятельности

Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами

**Программа обучения**

**в Школе ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами для лиц, осуществляющих неформальный (родственный) уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами на дому**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | | Кол-во часов | | Необходимое оборудование | Ответственный  испольнитель |
| теория | практика |
| 1 | Организация пространства в доме: особенности помещения и вспомогательное оборудование  и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц | | 1 | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериалы, памятки «Безопасное обустройство жилого помещения», презентация «Безопасная среда» |  |
| 2 | Гигиена маломобильного  человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.  Принятие ванны, душа, туалета, вспомогательное оборудование | | 1 | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, специализированные средства гигиены, презентация «Инфекционная безопасность и гигиена», перчатки, таз, ванночка надувная для мытья головы,  косметические средства, полотенца, впитывающие одноразовые пеленки, фен |  |
| 3 | Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за ногтями.Уход за лицом: глазами, носом, ушами.  Бритье человека с ограниченной подвижностью. Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдения достоинства | | 1 | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, перчатки, так с водой, полотенца, впитывающие одноразовые пеленки, емкость для отработанного материала, ножницы, пилка, крем для сухой и огрубевшей кожей |  |
| 4 | Перемещение маломобильного подопечного:   * пересадить подопечного на край стула, кровати; * повернуть подопечного на бок; * подтянуть подопечного на верх кровати; * положение 30 градусов на боку; * положение 135 градусов на боку; * ‹микроизменения) положения тела   в постели;   * пересадить подопечного из кровати в коляску и обратно; * позиционирование для кормления * поднять подопечного с пола; * сопровождение при ходьбе, по лестнице | | \_ | 3 | Компьютер/ноутбук, видеоматериалы, памятки, кресло- коляска, функциональная кровать, подушки, одеяло, скользящие простыни, доска для перемещения, пояс для  перемещения, опорная рамка (подставка под спину) |  |
| 5 | Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан. Профилактики. Безопасная среда — профилактика падений. Пролежни, профилактика пролежней. Профилактика обстипации (запор). Профилактика пневмонии. Профилактика тромбоза. Профилактика контрактур | | 3 | — | Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, презентация «Профилактики»,  Памятки «Профилактика пролежней». Средства профилактики: функциональная кровать, ячеистый противопролежневый матрас, подушки, валики, полотенце |  |
| 6 | Инфекционная безопасность. Гигиена рук. Мытье головы в постели. Смена постельного, нательного белья | |  | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал,  памятки, Специализированные средства гигиены, индивидуальные средства защиты (перчатки резиновые, маска), функциональная кровать, комплект белья, доска для пересаживания, ванночка для мытья головы, полотенца, песенки одноразовые (клеенка), таз для слива воды, специальный шампунь, пена, расческа для волос, фен |  |
| 7 | Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан. Помощь маломобильных граждан в принятии питания. Риски аспирации. Недоедание: причины, симптомы, последствия | | 1 | 1 | Компьютер/Hoyтбyк, видеоматериал,  набор специализированной посуды, прикроватный столик, салфетки одноразовые, впитывающие салфетки, фартук для кормления |  |
| 8 | Первая помощь при инфаркте. Первая помощь при инсульте. Первая помощь  при аспирации | | 1 | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, практические  занятия. Презентация «Инфаркт» |  |
| 9 | Особенности ухода за больным диабетом | | 1 | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал,  памятки, презентация «Уход за пациентами при различных заболеваниях» |  |
| 10 | Особенности ухода за больным после инсульта. Альтернативная коммуникация (невербальное общение) | 1 | | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки. Презентация «Инсульт» |  |
| 11 | Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения | 1 | | 1 | Компьютер/ноутбук, видеоматериал, |  |
|  | Итого | 12 ч. | | 12 ч. |  |  |