СДУ. Первый опыт - первые успехи.

В определенном возрасте у людей начинают проявляться проблемы со здоровьем, которые со временем прогрессируют. В результате пожилой человек частично или полностью утрачивает способность к самообслуживанию и не имеет возможности качественно справляться с привычными делами. Испытывая тяжелые физические и моральные страдания, у больных ухудшается качество жизни. Тогда непременно им требуется помощь со стороны родственников или других людей задействованных в уходе, которая подразумевает долговременный уход ввиду особенностей состояния здоровья.

Система долговременного ухода - это комплексная социально - медицинская помощь людям с устойчивыми ограничениями жизнедеятельности. Дефицит самообслуживания не зависит от возраста, инвалидности и социального статуса.

С января 2023 года муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения Валуйского городского округа» Белгородской области активно внедряет в своей работе систему долговременного ухода. В отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов появился небольшой штат помощников по уходу (сиделок), которые предоставляют социальные услуги по уходу, включенные в социальный пакет долговременного ухода, нуждающимся получателям социальных услуг. Несмотря на небольшой период времени, появился первый опыт и первые успехи.

С 1 февраля 2023 года социальные услуги по уходу по 3 уровню нуждаемости получает Людмила Ивановна Ш., которые ей предоставляет помощник по уходу - Балашова Наталья Сергеевна. Людмила Ивановна, 1936 г.р., инвалид 2 группы, после перенесенных повторных инсультов, практически прикована к постели.

С этого же времени началось наше лечение пролежня крестца Людмилы Ивановны. Основная причина его возникновения – давление на мягкие ткани у ослабленной длительно лежащей больной. Пролежень был с сухой поверхностью, в результате чего очень быстро образовался некроз тканей. В срочном порядке, в рамках межведомственного взаимодействия с Валуйской центральной районной больницей, помощником по уходу были вызваны участковый терапевт, который назначил необходимое лечение. Помимо систематического наблюдения, Наталья Сергеевна выполняла все рекомендации врача. Лечение пролежней - процесс долгий, требующий большой тщательности, особого усердия. Основные принципы лечения: максимально восстановить кровообращение в месте повреждения; способствовать отторжению некротических масс, быстрейшему появлению грануляционной ткани и заживлению очистившейся раны; лечение основного заболевания.

В процессе лечения, чтобы не допустить локального давления на ткани, что достигается путем позиционирования (изменение положения тела), в рамках деятельности пункта проката технических средств реабилитации долговременного ухода, Людмиле Ивановне бесплатно был предоставлен противопролежневый ячеистый матрац, который несомненно очень помог и до сих пор ею используется. Помимо этого, за счет средств областного бюджета, Комплексным центром были приобретены и предоставлены необходимые для лечения лекарственные препараты.

В настоящее время особое внимание уделяется состоянию кожи. Для этого помощник по уходу держит место, где лежит больная, сухим, чистым, постоянно обрабатывает кожу, убирая биологические жидкости, избегая чрезмерной ее влажности. Эти действия благотворно влияют на кожу и общий уход. Несмотря на то, что получатель социальных услуг использует абсорбирующее белье, все время нахождения помощника по уходу (5 часов) Людмила Ивановна не пользуется памперсом.

Единого рецепта против пролежней нет, но ежедневная обработка раны в течение 1,5 месяцев и правильное лечение привели к полному заживлению пролежня. А необходимый уход и помощь в соблюдении личной гигиены, температуры и массы тела, качественного питания с достаточным количеством белка, организации комфортной среды проживания, улучшение эмоционального состояние, общего самочувствия, интереса к жизни - огромная заслуга Натальи Сергеевны.

Несмотря на то, что это был наш первый опыт лечения пролежня, именно ее забота, неравнодушие, внимание и профессионализм привели к такому положительному результату.

Конечно, это наши первые шаги к успеху, и мы только закладываем фундамент огромного дома под названием Система долговременного ухода. Но самое ценное для нас было и остается благодарность в глазах людей, которым стало легче от того, что за ними начинают правильно ухаживать, предоставляют им максимальную реабилитацию, оказывают поддержку их семьям и прокладывают путь к достойному уровню жизни.

Организатор ухода

Галенина Т.В.